

下諏訪町の企業紹介 第82弾 「ronron」

クローズアップしもしすでは、町内の企業を紹介しています。内容は各企業から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線261）までご連絡ください。



7月4日に社東町にオープンした、洋菓子店のronronです。赤い看板“ケーキのお店”の跡地で週3日のみ営業しています。

クッキーやスコーンの焼菓子がメインにはなりますが、ショートケーキといった季節の果物を使った生菓子もお作りしています。安心して食べていただけるよう、保存料や添加物は使わないお菓子作りをしています。

珈琲や自家製シロップもご用意していますので、ほんのひと休みにでもお気軽にお越しください。手土産や自分に、ちょっぴり幸せになるおやつを並べてお待ちしております。



- 所在地 下諏訪町16-14 ボンモチヅキ1階（社東町第1）
- 営業日 木・金・土曜日
- 営業時間 11:00~17:00（喫茶ラストオーダー16:30）
- 駐車場 店舗前2台

防災士 シェイクアウト!

防災ネットワークしもしすわだより vol.7

シェイクアウト(Shake Out)とは？
「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語。アメリカ合衆国で始まった地震防災訓練。「Drop（まず低くしゃがむ）」「Cover（頭を守るかくれる）」「Hold On（動かない、待つ）」のシンプルな訓練。

●第9区の活動をご紹介します●

第9区は、長年1名の防災士が地域を担ってまいりましたが、昨今の災害多発に伴い、平成30年9月に新たに2名が資格を取得し、活動を行うこととなりました。

当区は、区設立50年余りと歴史が浅く、他区に比べ過去の災害記録がありません。幸いにも、平成18年の集中豪雨時も被害を免れました。

しかし、地区のハザードマップの作成により、身近に潜む危険を確認することとなり、どのように地域と区民の安心、安全を確保するかが急務となりました。

また、高齢者の避難誘導方法についても今後の課題として検討を進めていきたいと考えています。

第9区防災ネットワークしもしすわ 支部長 関 久明

諏訪湖：標高 759.0m

避難所	標高	標高差 (諏訪湖差)
社中学校	874.4m	115.4m
九区公会所	850.0m	91.0m
リハビリ跡地	846.1m	87.1m
北小学校	794.0m	35.0m

第9区 人口構成

世帯数	260 世帯
有権者数	577 人（18 歳以上）
敬老会案内先数	205 人（75 歳以上）
令和元年 7 月現在	

今月の防災豆知識

ツナ缶の意外な使い方

非常時に明かりがない時は、ツナ缶の油を利用して簡易ランプを作ることができます。まず、ドライバー等でツナ缶に穴を開け、こより状にしたティッシュ等、芯となる綿のひもを差し込み、火をつけると簡易ランプの出来上がりです。火は2時間ほどもちます。

- チャレンジ防災クイズ 風速何mから人が歩くことが困難になるでしょうか。
- ①10～15m
 - ②15～20m
 - ③20～25m



「地区防災計画・地区防災マップ」で地域のリスクを知り、水害・土砂災害から身を守りましょう。

☆先月のクイズの答え：②:短い時間に非常に激しく降雨 お気軽に何でもご相談ください。 防災ネットワークしもしすわ 事務局 電話28-2231



無駄のないリフォーム計画を!!

現在のお住まいを、終の住処としてお考えの方

今後、同居をお考えの方 など

お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください

ご家族の要望が整理できる資料をセットで無料進呈中、専門技術者がご相談にも対応いたします。

プランニングブック

実際のお施主の声



無料進呈



住友不動産

長野事業所 / 〒399-0014 長野県松本市平田東2-19-3 クレアール1階
午前9時～午後6時（土・日・祝も受け付けております）



0120-456-204

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

9月1日現在 人口 19,953人（男 9,653人・女 10,300人） 世帯数 8,836世帯 ※住民基本台帳数値
下諏訪町ホームページ <http://www.town.shimosuwa.lg.jp> 古紙100%の再生紙を使用しています ■印刷/オノウエ印刷